

Abuso sexual infantil. Un espacio de reflexión para su prevención.

Dra. Olga Marega.

www.sexualidadyeducacion.com

El abuso sexual infantil es uno de los tópicos de la sexualidad, que por diferentes razones resulta ser uno de los más complejos y difíciles de abordar.

El tema se puede analizar desde distintos puntos de vista. Desde la antropología podríamos estudiar como a lo largo de la historia de la humanidad esta práctica es una constante en casi todas las culturas, con sus diferentes significados y matices. Desde el punto de vista clínico, podríamos hacer una detallada descripción de las consecuencias psico sexuales que a corto y/o largo plazo sufren las víctimas de este delito. También podría abordarse desde el aspecto social, legal, y educativo.

Mi objetivo en este espacio es referirme al *aspecto educativo*, para que la población adulta responsable de la prevención pueda *orientar sus esfuerzos* con *herramientas científicamente validadas* para ese fin.

Para lograrlo mi propuesta incluye:

- Brindar algunos *elementos teóricos y recursos prácticos* a los padres y docentes, para que puedan trabajar con la población infantil en la *prevención del abuso sexual y otros malos tratos*.
- Sensibilizar a los adultos sobre su responsabilidad en la prevención basada en *la promoción de los derechos de la infancia, y en el desarrollo de habilidades de protección*.
- Responsabilizar a los adultos en la *capacitación específica para enriquecer los conocimientos, fortalecer sus actitudes y valores tendientes a evitar el maltrato en todas sus formas*.
- Brindar algunas herramientas didácticas a los adultos que puedan utilizar para promover en los infantes *el desarrollo de habilidades sociales y de buen trato*.

Conclusión:

La infancia es una etapa crucial en el desarrollo de la sexualidad de las personas. Durante esta etapa y mediante un delicado interjuego entre *biología y cultura*, se consolidan los componentes más importantes de la sexualidad que regirán su comportamiento en esta área durante toda la vida.

Esta es una de las razones por las cuales la sexualidad de los niños/as s debe ser aceptada y respetada como una secuencia natural del propio desarrollo psicosexual de la persona. Y en el caso de ser compartida, solo para ser vivida entre pares. Nunca para ser *explorada, excitada, y mucho menos explotada por los adultos*.

El abuso sexual *se podría prevenir* si entre otras medidas, los adultos asumieran la responsabilidad de enseñarle a la población infantil recursos de protección.

Dra. Olga Marega.

Médica consultora en obstetricia. Ginecología.

Sexóloga clínica. Master en Sexualidad Humana.

Obm69@speedy.com.ar

olga@sexulaidadyeducacon.com